

テイクアセンター ら・ぱーす 7月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
	ごはん 味噌汁 (高野豆腐・葱) 豚肉の焼肉風炒め さつまいもと昆布の煮物 大根サラダ 果物 (みかん缶)	ごはん 味噌汁 (豆腐、葱) さばの胡麻風味焼き 金平ごぼう ほうれんしらす和え 果物 (バナナ)	ソース焼きそば 中華スープ (白菜) 春巻き 手作り青りんごゼリー	ごはん 味噌汁 (卵) ますの塩麹漬焼 冬瓜のどぼろあん 菜の花胡麻和え いちごヨーグルト	ごはん コンソメスープ (キャベツ) ハンバーグネミソース マカロニソテー もやしの青じと和え 手作りパインゼリー
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
ごはん 味噌汁 (高野豆腐・葱) 鶏の唐揚げ 付) レモン かぶのくず煮風 キャベツとツナのサラダ 手作りいちごゼリー	シーフードカレー コンソメスープ (白菜) 福神漬 カリフラワーサラダ ブルーベリーヨーグルト 0	ごはん 味噌汁 (チンゲン菜) 豚肉のフルコギ風 付) レタス じゃが芋の煮っころがし 小松菜のお浸し 果物 (洋梨缶)	ごはん 味噌汁 (小松菜) チキン南蛮風 南瓜の煮物 オクラのめかぶ和え デザートムース (ブドウ)	ごはん 味噌汁 (卵、葱) ぶりのかば焼き風 ふきと竹輪の炒り煮 もやしの中華和え 手作り青りんごゼリー	冷やしとろろそば 海鮮しょうまい フリソ フリソ フリソ フリソ
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
ごはん 味噌汁 (チンゲン菜) 豚肉野菜巻きフライ 付) レタス かぶのどぼろあん オクラのだし和え 果物 (マンゴー缶)	ごはん 味噌汁 (揚げ茄子) さばの漬け焼き 冬瓜のくず煮 いんげんと蒸し鶏の和え物 水ようかん	ごはん おまし汁 (豆腐、葱) 鶏肉の胡麻みそ焼き 大根の炒り煮 フロッコリーくるみ和え ミルクデザート (いちご)	ごはん 味噌汁 (麩、葱) 海老かつの卵とじ ひじきと大豆の炒り煮 キャベツの和え物 果物 (バナナ)	冷やし中華 焼き餃子 醤油 フルーツカクテル	ごはん 味噌汁 (もやし、揚げ) あじのパン粉焼き 豆腐と春菊のさっと煮 ごぼうサラダ 手作りいちごゼリー
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
【海の日】海老ピラフ コンソメスープ(玉葱) バジルチキンのトマトソース リーフレタス フロッコリーと卵のサラダ ミルクデザート (メロン)	ごはん 味噌汁 (キャベツ) たら塩麹マヨ焼き 切干大根の煮物 春菊のおかか和え 手作り青りんごゼリー	ポークカレー コンソメスープ (白菜) 福神漬 もやしのサラダ 果物 (みかん缶)	ごはん 味噌汁 (卵) ほっけみりん焼き 春雨中華炒め フロッコリーフレンチ和え 手作りパインゼリー	ごはん 味噌汁 (冬瓜、葱) 照焼きハンバーグ 青菜と海老のソテー マカロニサラダ 果物 (洋梨缶)	ごはん 味噌汁 (芋) 豚肉のぼん酢生姜炒め フロッコリーのかにあんかけ 茄子のおかか和え いちごヨーグルト
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	<p>おしらせ</p> <p>麺メニューは大盛り対応できます。 御希望の場合は、 施設スタッフに お知らせください。</p> 	
ごはん 味噌汁 (高野豆腐) 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮つけ キャベツの塩昆布和え 果物 (パイン缶)	冷やしきつねうどん 野菜しょうまい フリソ	ごはん 味噌汁 (芋) ほっけの煮付け 絹厚揚げとぼろあんかけ ほうれん草なめ茸和え 手作りパインゼリー	ごはん 味噌汁 (麩、葱) ポークチャップ 付) サニーレタス 豆腐とカニの旨煮 フロッコリーのサラダ いちごヨーグルト		